

ATTIVITA' DI ANIMAZIONE

LETTURA QUOTIDIANA

Durante la lettura giornali periodici o di pubblicazioni (Cordino, Corno, Dizionario di Premana, quest' anno c'è la novità del libro dei 100 anni della chiesa San Dionigi ...), l'animatrice mette tutti in cerchio e ad alta voce legge gli articoli o i brani che possono interessare agli ospiti tenendo conto dei loro interessi, che sono soprattutto notizie religiose o culturali; tra un articolo e l'altro si cerca di fare interagire gli ospiti, in modo che si scambino pareri.

Partecipano mediamente tutti gli ospiti, circa 20 persone, ogni incontro avviene circa due o tre volte al mese (più o meno una volta a settimana). Partecipano attivamente a questa attività circa 5/10 persone, importante però è far partecipare, anche se passivamente tutto il gruppo.

	OBIETTIVO Favorire un dialogo e una discussione fra gli ospiti, favorire il senso di appartenenza alla realtà in cui vivono, creare momenti di discussione.

ANIMAZIONE MUSICALE

Un sottofondo musicale, se possibile, accompagna sempre le attività.

In RSA sono disponibili dei CD con incise canzoni popolari, anche cantate da alcuni ospiti, possono essere utilizzati per iniziare o finire l'attività di animazione.

Si prevede di invitare, quando possibile, il coro Nives di Premana, la banda Santa Cecilia, le Fisarmoniche Paesane, o comunque delle associazioni che stimolano e invitano a cantare.

	OBIETTIVO Creare momenti di incontro e socializzazione tra il gruppo e le persone esterne, stimolare il senso di appartenenza alla società anche attraverso il riemergere dei ricordi.

LABORATORIO DI MANUALITA'

Le attività di laboratorio vengono proposte soprattutto agli ospiti che conservano una buona manualità, con possibilità di partecipazione da parte di tutti.

I "lavoretti" che proposti, dovranno essere di una certa qualità, altrimenti si corre il rischio di renderli infantili.

Le attività manuali permettono di mantenere gli interessi e ogni ospite recupera la capacità di espressione e creatività.

Per attività manuali si intende: attività di cucina(con cadenza stagionale), pongo, tempera, creta, allestimento di cartelloni, lavori con carta per addobbi in occasioni di ricorrenze (oggetti in decupage o altro il occasione dei mercatini natalizi), realizzazione di oggetti in materiali poveri o riciclati, lavoro a maglia o a uncinetto.

	OBIETTIVO Stimolare la creatività e la fantasia, favorire la socializzazione e la relazione nel gruppo, promuovere l'assunzione di compiti e responsabilità all'interno del gruppo, esprimere critiche costruttive rispetto al prodotto

ATTIVITA' LUDICHE

Le attività ludiche hanno uno scopo sia ricreativo che psicoattivante.

Le attività ludiche si svolgono con molte persone, più o meno 15, se si tratta di giochi a strategia semplice, tipo la tombola o il gioco delle parole(nome, città, animale, fiore, montagna), importante è coinvolgere tutti gli ospiti, anche se partecipano in modo passivo. Il gruppo si restringe a 4 o 5 persone, che si alternano, se si fanno attività a strategia più complessa, tipo la Briscola a carte, o il memory.

In collaborazione con la Fisioterapista verranno organizzati dei giochi motori e di abilità, come il tiro alla palla, birilli, bocce, ginnastica di gruppo...

	OBIETTIVO Favorire e stimolare l'attenzione e la concentrazione, stimolare il mantenimento di regole.

COLLOQUI INDIVIDUALI

La relazione è una priorità nel lavoro educativo, pertanto è riservato uno spazio agli ospiti, che, attraverso il colloquio e la conversazione esprimono i propri problemi all'interno e esterno della casa. I colloqui non hanno date prefissate, ogni momento è buono per un confronto.

Molte persone non partecipano per scelta all'animazione, ma a volte provano piacere e benessere nell'ascolto e nel dialogo in uno spazio protetto, senza che nessuno lo disturbi.

	OBIETTIVO Favorire il rapporto con gli ospiti, far emergere problematiche e situazioni di disagio.

GITE E USCITE SUL TERRITORIO

Organizzare gite sul territorio non è semplice, visto che i nostri ospiti necessitano per gran parte della carrozzina, e trovare un mezzo che riesca a trasportarci tutti è alquanto difficile.

Si prevede comunque una gita all'anno al santuario di Lezzeno sopra Bellano.

Si cercherà con costanza di mantenere le gite in paese: la gelateria, la piazzetta, la chiesa, il bar dell'oratorio per la festa dell'anziano.

	OBIETTIVO Creare momenti di socializzazione con l'esterno della casa, proporre un'esperienza che interrompa la quotidianità della casa, favorire il senso di appartenenza al territorio.

MANIFESTAZIONI

La RSA è legata tramite il grosso contributo della Pro Loco di Premana a manifestazioni che riguardano l'intero paese.

Una fra tutte è Premana Rivive l'antico: questa festa, mette in mostra la vita dei nostri avi e i mestieri antichi, ha cadenza biennale e tutti gli ospiti(o quasi) vengono portati in una piazzetta qui vicina, dove per l'occasione è acceso l'antico forno del paese, e viene offerto loro un ricco aperitivo. Gli anziani sono sempre contenti, e si rendono partecipi spiegando alla gente che passa la tradizione e i vissuti del nostro loco.

Durante l'anno, gli ospiti si impegnano a fare dei piccoli manufatti (scatoline e posacenere in decoupage, fazzolettini con il pizzo in chiacchierino, salviette con i pizzi dell'Arabia, calze e sciarpe di lana..), che con l'aiuto di volontari vengono venduti ai mercatini di Natale, sempre organizzati dalla Pro Loco.

	OBIETTIVO Fare acquistare fiducia in se stessi e mantenere un rapporto vivo con il paese.

Calendario settimanale della Attività

:

LUNEDI'

dalle 9.30 alle 11.30

MERCOLEDI'

dalle 8.00 alle 12.00

VENERDI'

dalle 9.30 alle 11.30